

乳がん・子宮頸がんセット検診申込書 【40歳以上の女性の方】

※前年度に乳がん検診(40歳以上)または子宮頸がん検診を受診した方は受診できません。

※**申込期間** 令和8年4月5日～12月28日の間にご郵送ください。
(申込期間内でも定員になり次第、募集を締め切ることがあります。)

内容など詳細はP.3

1	ふりがな氏名	
2	住所	〒187-小平市
3	生年月日	(大正・昭和) 年 月 日
4	電話番号	— —
5	希望する医療機関	①小金井つかめクリニック(小金井市) ②小金井メディカルクリニック(小金井市)

申込み

※申込期間中の受付となります。
各健診・検診・相談等の申込期間は該当するページでご確認ください。

1	ふりがな氏名	
2	住所	〒187-小平市
3	生年月日	(大正・昭和・平成) 年 月 日
4	電話番号	— —

備考

子宮頸がん検診申込書 【20歳以上の女性の方】

※前年度に子宮頸がん検診を受診した方は受診できません。

※**申込期間** 令和8年4月5日～令和9年1月31日の間にご郵送ください。
(申込期間内でも定員になり次第、募集を締め切ることがあります。)

内容など詳細はP.3

1	ふりがな氏名	
2	住所	〒187-小平市
3	生年月日	(大正・昭和・平成) 年 月 日
4	電話番号	— —
5	希望する医療機関	①小平市、国分寺市の指定医療機関 ②公立昭和病院【申込期限：5月31日まで】

申込み

※申込期間中の受付となります。
各健診・検診・相談等の申込期間は該当するページでご確認ください。

1	ふりがな氏名	
2	住所	〒187-小平市
3	生年月日	(大正・昭和・平成) 年 月 日
4	電話番号	— —

備考


各種健診・検診申込み方法

※目次に掲載されている申込期間中のみの受付です。

健診・検診を受診することはとても大切です。ご自身の健康管理のため、また疾病の早期発見・早期治療のため、ぜひ受診しましょう。

①はがきによる申込み

はがきに必要事項(下記「必要事項」参照)を記入し、小平市健康センター(健康推進課)へ郵送
巻頭のはがきに、郵便切手を貼って郵送も可。原則、1つの健診(検診)について、1人1枚のはがきをご使用ください。
※ただし、1人で複数の健診(検診)を申込み、多数の方が同時に申込みなどの場合は、はがき大の用紙にそれぞれ1枚ずつ必要事項を記入したものを同封して封書で申し込むことも可能です。

(表面)	(裏面)
 <p>郵便はがき 187-0043 小平市学園東町1丁目19番12号 小平市健康センター 健康推進課予防担当行</p>	<p>必要事項</p> <p>希望する健診・検診名</p> <p>①氏名(ふりがな) ②住所 ③生年月日 ④電話番号 ⑤備考※</p>

備考が必要な健診・検診は下記のとおりです。

- 胃がん・大腸がん検診(健康センター)
- 胸部(肺がん・結核)健診
- 40歳以上乳がん検診(指定医療機関を選んで受診、健康センターで受診)
- 子宮頸がん検診(公立昭和病院で受診)
- 乳がん・子宮頸がんセット検診(指定医療機関を選んで受診)
- 骨粗しょう症検診

※希望日、場所など詳しくは、各健診・検診のページ、市報、市ホームページをご覧ください。目次の市報掲載号は都合により変更する場合があります。

【はがきのあて先】〒187-0043 小平市学園東町1-19-12
小平市健康センター 健康推進課予防担当 行

②窓口での申込み(閉庁日・申込期間外を除く)

小平市健康センター(健康推進課)、東部出張所、西部出張所、動く市役所

③インターネットによる申込み(電子申請)

QRコード対応機種以外のスマートフォン、パソコンから申請する場合は、市ホームページの電子申請(がん検診、健康診査、健康教室等)ページから申請できます。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



健康診査・がん検診等

健康推進課 予防担当 ☎042-346-3700

特定健康診査・一般健康診査

申込不要 個別

生活習慣病の予防・早期発見のため、6月から指定医療機関で実施します。

対象の方には5月下旬に受診に必要な書類を送付します。受診期間など、詳しくは送付される書類をご確認ください。

対象 ●40歳から74歳までの小平市国民健康保険加入者
●後期高齢者医療制度加入者(75歳以上の方等)
●40歳以上で生活保護受給中の方
●40歳以上で4月2日以降に小平市国民健康保険に加入した方は保険年金課(☎042-346-9529)へお申込みください。

健診内容 必須項目…問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査

※医師が必要と判断した場合、心電図、眼底検査(各40歳以上)が実施されます。

※お勤め先の保険にご加入中の方は、健康診査の詳細については、お勤め先、または被保険者証に記載されている健康保険組合等へお問い合わせください。

一般健康診査(25～39歳対象)

要申込 電子OK 個別

対象 25～39歳の市民の方(昭和62年4月1日～平成14年3月31日生まれ)

健診内容 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査

健診場所 指定医療機関

受診方法 事前に市へ申込み(左記参照)。その後、市から受診票と指定医療機関一覧表を送付します。到着後、ご自身で医療機関を予約し、受診してください。

※加入している健康保険の種類は問いません。不明な点は健康推進課(☎042-346-3700)へ。

成人歯科健診

要申込 電子OK 個別

対象 20歳以上の市民の方(平成19年3月31日以前生まれ)

健診内容 問診、歯の検査、指導、歯周病検査

健診場所 市内指定医療機関

受診方法 事前に市へ申込み(左記参照)。その後、市から健診票と指定医療機関一覧表を送付します。到着後、ご自身で医療機関を予約し、受診してください。

人間ドック・脳ドック利用費補助

30歳以上の国保加入者、後期高齢者医療制度加入者を対象に補助します。詳しくは各窓口にお問い合わせください。

国民健康保険に加入の方

…保険年金課 国民健康保険担当(☎042-346-9529)

後期高齢者医療制度に加入の方

…保険年金課 高齢者医療・年金担当(☎042-346-9538)

【P.1～P.3共通】

要申込 申込期間内に申込みが必要 申込不要 申込みは不要

個別 個別に指定医療機関で受診 集団 指定会場で受診

電子OK 電子申請での申込みが可能