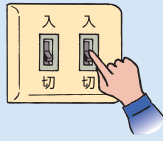


### 避難するとき・避難した後のポイント

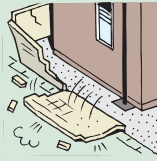
#### 避難する前

- ・避難する前にもう一度火元の確認 (ガスの元栓・ブレーカーも忘れずに)
- ・家に避難先や家族の安否情報のメモを残す
- ・しっかり戸締まりをする (防犯のため)
- ・余震に注意する



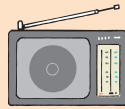
#### 避難しているとき

- ・徒歩で避難する
- ・落下物、塀や自動販売機の転倒に注意する
- ・高齢者や子どもの手をしっかり握る
- ・ラジオなどで正確な情報を収集する
- ・余震に注意する



#### 避難した後

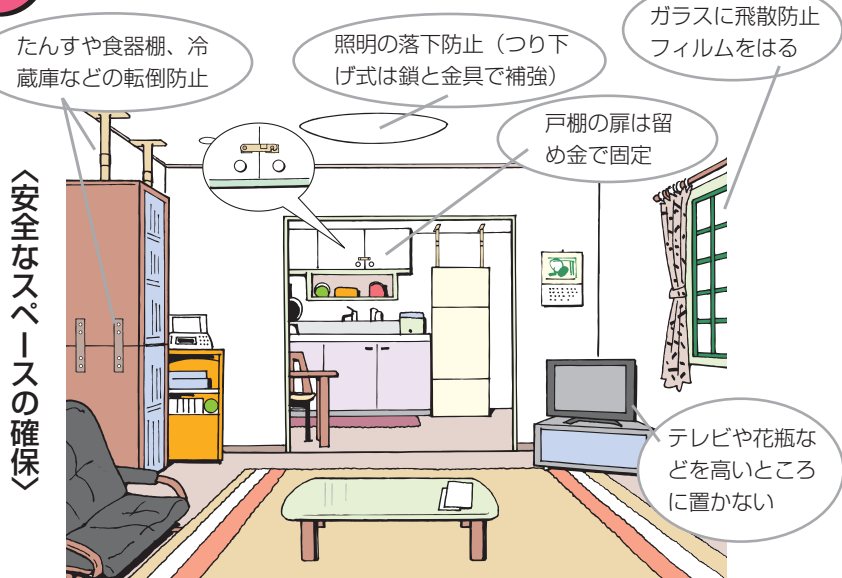
- ・ラジオなどで正確な情報を収集する
- ・電話は緊急連絡を優先し、安否確認などには**災害伝言ダイヤル「171」**を使う
- ・倒れそうな建物には入らない
- ・飲料水や食料は二次持出品 (右チェックリスト参照) でまかなう



### 家庭でできる地震対策

地震から自分の身を守るためには、日ごろからの備えが必要不可欠です。この機会に確認し、実行しましょう。

#### 1 家の中の安全対策

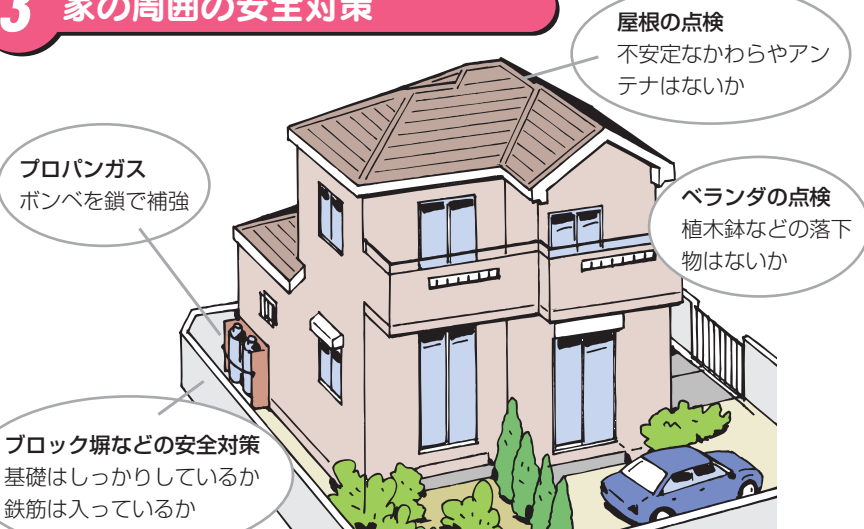


#### 2 出入口や通路に物を置かない

- 避難の障害になるような物を、玄関や勝手口、廊下などに置かない
- 類焼 (もらい火) 防止のため、古新聞など燃えやすい物を置かない



#### 3 家の周囲の安全対策



#### 4 非常持出品を常備する

チェックリストで確認しましょう



| 〈一次持出品〉<br>災害発生時、最初に持ち出す物                                | 〈二次持出品〉<br>災害後のために備えておく物<br>(おおむね3日分が目安)                          |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 非常食 (乾パン、缶詰など)                  | <input type="checkbox"/> 食料 (缶詰、レトルト食品、ドライフーズ、栄養補助食品など)           |
| <input type="checkbox"/> 飲料水                             | <input type="checkbox"/> 食料 (調味料、スープなど)                           |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ (予備の電池)                   | <input type="checkbox"/> 食料 (チョコレート、あめなど)                         |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 (予備の電池・電球)                 | <input type="checkbox"/> 飲料水 (1人、1日3ℓ×3日分)                        |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット (防災ずきん)                   | <input type="checkbox"/> 燃料 (卓上コンロ、予備のガスボンベ、固形燃料など)               |
| <input type="checkbox"/> ライター (マッチ)                      | <input type="checkbox"/> 毛布、タオルケット、寝袋など                           |
| <input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り、栓抜き                     | <input type="checkbox"/> 洗面用具 (歯ブラシ、せっけんなど)                       |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ (トイレトペーパー)                | <input type="checkbox"/> なべ、やかん                                   |
| <input type="checkbox"/> タオル                             | <input type="checkbox"/> 食器 (割りばし、紙皿、紙コップなど)                      |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋                           | <input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイル                               |
| <input type="checkbox"/> 上着                              | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ、トイレトペーパー、使い捨てカイロ、マスク、新聞紙、裁縫セット |
| <input type="checkbox"/> 下着                              | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ                                    |
| <input type="checkbox"/> 軍手 (手袋)                         | <input type="checkbox"/> 予備のメガネ、補聴器など                             |
| <input type="checkbox"/> 救急医薬品 (傷薬、ばんそうこう、解熱剤、かぜ薬、胃腸薬など) | <input type="checkbox"/> 工具類 (ロープ、パール、スコップなど)                     |
| <input type="checkbox"/> 常備薬 (持病の薬)                      | <input type="checkbox"/>  |
| <input type="checkbox"/> 貴重品 (通帳、印鑑など)                   | <input type="checkbox"/>  |
| <input type="checkbox"/> 現金                              | <input type="checkbox"/>  |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証のコピー                       | <input type="checkbox"/>  |
| <input type="checkbox"/>                                 | <input type="checkbox"/>  |
| <input type="checkbox"/>                                 | <input type="checkbox"/>  |
| <input type="checkbox"/>                                 | <input type="checkbox"/>  |

#### ご近所同士の助け合い

災害時には、自分と家族の安全を確保したら、ご近所同士で助け合いましょう。

日ごろからの地域の結び付きが、大きな力を発揮します。

##### ●災害時に地域で取り組むこと

- ・行方不明者・けが人の確認
- ・高齢者や障害者の安否確認
- ・共同避難、避難誘導
- ・初期消火活動



#### 自主防災組織を作りましょう

お互いに協力し、助け合うことが被害の軽減につながります。みんなで話し合って、地域の自主防災組織を作りましょう。

現在、市内には34団体の自主防災組織が活動しています。

自主防災組織作りについては、防災安全課へ問い合わせてください。市では、自主防災組織に対して次のような補助を行っています。(初年度)

| 世帯数     | 防災資器材整備費  | 組織運営費     |
|---------|-----------|-----------|
| 300世帯以上 | 70,000円以内 | 30,000円以内 |
| 300世帯未満 | 30,000円以内 | 30,000円以内 |

(次年度以降)

|                |                          |
|----------------|--------------------------|
| 防災資器材整備費・組織運営費 | 30,000円 + (世帯数 × 50円) 以内 |
|----------------|--------------------------|



問合せ 防災安全課 ☎042(346)9519